

# **RECOMMANDATIONS RELATIVES À L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19**

*Limiter le nombre de personnes devant se déplacer : regroupements entre voisins ou entre relations personnelles.*

*Si vous préférez ne pas venir, parce que vous vous sentez vulnérables ou que vous avez des craintes pour les autres (symptômes tels que toux et fièvre), prévenez nous de façon à ce que nous trouvions une solution pour faire déposer votre panier devant chez vous.*

*Pour ceux qui viennent, merci de vous inscrire avant de venir sur le tableau en ligne permettant la répartition des arrivées.*

*Vous êtes censés avoir sur vous une attestation de déplacement dérogatoire dûment remplie et signée.*

## **Pendant la distribution:**

Le principe des gestes barrières est que chacun agisse comme un potentiel porteur du virus, et cherche à ne pas le transmettre aux autres, par les postillons ou en touchant des choses avec des mains qui seraient contaminées.

Pour cela, maintenir les distances, et toucher le moins possible ce que les autres sont amenés à toucher. Un vecteur important de transmission consiste dans le fait de porter à son visage (bouche, yeux) des mains non lavées.

## **Bénévoles pour la distribution:**

Maintenir des distances entre les postes de préparation.

Avoir les mains bien lavées pour manipuler denrées et objets, ne pas éternuer ni tousser au dessus des produits à distribuer, au besoin porter un masque.

## **Preneurs de paniers:**

Maintenir une distance d'au moins 1m, donc étirer la file d'attente.

Tousser dans son coude, ne pas porter ses mains à la bouche ou aux yeux.

Limiter au minimum les contacts avec les mains: prendre soi-même les denrées sans toucher les autres sachets.

Pour les chèques, apporter son propre stylo de façon à éviter le stylo qui passe de mains en mains.

## **En rentrant chez soi:**

Se laver les mains.

*On ne risque rien avec les légumes qui seront cuits (épluchés ou non). Pour les crudités, on peut les laver et attendre 24 heures avant de les consommer.*